

Familienfreundliche Personalpolitik lohnt sich!

Welcher Mehrwert durch gelebte Work-Life-Balance  
für Ihr Unternehmen entsteht, erfahren Sie von

## KATHARINA HOFER-SCHILLEN

Vortragende. Trainerin. Auditorin *berufundfamilie*.

*„Es ist die Kunst,  
das Leben zu vereinfachen,  
damit man beruflich und privat  
wieder in die Kraft kommt.“*



# DIE OPTIMIERERIN

---

Seit mehr als 20 Jahren lebt Katharina Hofer-Schillen ihre Berufung als Vortragende, Coach und Beraterin. Sie ermutigt ihre Zuhörerinnen und Zuhörer, den Gedanken eine neue Richtung zu geben. Dabei legt sie den Fokus darauf, dem Leben mehr Raum zu geben und Qualitätszeit zu schaffen.

Gerade berufstätigen Frauen und Müttern wird heutzutage viel abverlangt. Zu viele Erwartungen, zu viele Rollen, der Wunsch nach Perfektion. Welcher Mehrwert durch gelebte Work-Life-Balance entsteht und wie die Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Freizeit alltagstauglich funktioniert, präsentiert Katharina Hofer-Schillen beeindruckend in ihren Vorträgen und Seminaren.





## KEYNOTES & VORTRÄGE

Ihre motivierende Lebendigkeit, ihre Haltung, ihr Humor, ihre Empathie, ihre Echtheit. Die gesamte Performance zeichnet die Erfolgsautorin aus. Mit Leidenschaft und klaren Worten präsentiert sie anhand von simplen Beispielen, wie man – mit ausgeprägtem Sinn für das Wesentliche, Mut zur Lücke und positivem Egoismus – große Erleichterung im Alltag schafft und sowohl beruflich als auch privat wieder in die Kraft kommt.

Dabei gibt sie ihren Zuhörerinnen und Zuhörern praxisnahe Methoden und wertvolle Impulse an die Hand und vollendet den Auftritt mit dem Applaus eines begeisterten Publikums.





## WORKSHOPS & WEBINARE

Als zertifizierter Business-Coach hält Katharina Hofer-Schillen zahlreiche Inhouse-Workshops. Die Inhalte sind inspirierend, authentisch, alltagstauglich und mit viel Bewusstseinschaffung verbunden. Der Mehrwert für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist enorm groß. Sie lernen interaktiv, ihr Potenzial zu erkennen, neue Möglichkeiten zu schaffen und sofort an ihrer Erfolgsstrategie zu arbeiten.



## KUNDEN & REFERENZEN

Ein Auszug

WKO • IKEA • Berufsinformationszentrum • KABEG • Daimler AG  
ProSiebenSat1 Media AG • Thermenhotel Ronacher \*\*\*\*\* • Hilfswerk



## BERUF, FAMILIE & FREIZEIT

Familie ist überall. Eltern, Geschwister, Kinder und pflegende Angehörige, aber auch enge Freunde. Mittlerweile steht die Vereinbarkeit an erster Stelle als wichtigster Faktor bei der Jobauswahl. Ein klarer Wettbewerbsvorteil für die Unternehmen, die das erkannt haben und entsprechend handeln. Als lizenzierte Auditorin (Familie & Beruf Management GmbH, Wien) unterstützt Katharina Hofer-Schillen Unternehmen ab 5 Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeitern dabei, familienbewusste Maßnahmen zu definieren, zu planen und zu evaluieren. Ziel ist es, eine familienfreundliche Gesamtstrategie für das Unternehmen zu erarbeiten. Als Anerkennung erhält das Unternehmen die Auszeichnung „Wir sind ein familienfreundlicher Arbeitgeber!“, das staatliche Gütezeichen des Bundesministeriums.



**MACHEN SIE MIT!**  
FÜR EINE FAMILIENBEWUSSTE PERSONALPOLITIK.  
**Das Audit berufundfamilie**



**Die Zahlen sprechen für sich:**  
**Familienfreundliche Unternehmen** haben im Vergleich zum Durchschnitt:

- **10% mehr Bewerber/innen** pro Stelle
- **13% höheres familienbewusstes Image**
- **8% höhere Kundenbindung**
- **12% höhere Motivation** der Mitarbeiter/innen
- **8% höhere Loyalität** der Mitarbeiter/innen

Werden auch Sie Teil der familienfreundlichen Community!

**Folgen Sie uns:**  
[www.familieundberuf.at](http://www.familieundberuf.at)



**Wertschätzung, Image und Wirtschaftlichkeit  
ist das Ziel, die dieses Audit vereint.**



Familienfreundlichkeit wird gefördert.  
Infos: [www.schillen-friends.com](http://www.schillen-friends.com)

## PRESSESTIMMEN

Ein Auszug

Das Erfolgsbuch „Die Mami-Challenge“ (Marie von Mallwitz Verlag, München) ist ein Topseller und verkauft sich seit 2017 bereits in der 4. Auflage. Als Erfolgsautorin, Ratgeberin und Work-Life-Balance-Expertin ist die zweifache Mutter gern gesehener Gast bei geschlossenen Veranstaltungen sowie in Talkrunden, Radio, Printmedien und Fernsehen im deutschsprachigen Raum. Ihre Lesungen sind ein Publikumsmagnet.





THE BEST OF  
INSPIRATION

## FÜR IHREN ERFOLG

Sie möchten als attraktiver Arbeitgeber die Balance Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fördern und unterstützen?

Sie möchten das Gütezeichen des Bundesministeriums „Wir sind ein familienfreundlicher Arbeitgeber“ erhalten?

Sie möchten Ihre Kundenveranstaltung zu einem besonderen Erlebnis machen?

Dann nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Ihre

*Katharina Hofer-Schillen*



### KONTAKTDATEN

+43 650 4356705

[info@katharinahoferschillen.com](mailto:info@katharinahoferschillen.com)

[www.katharinahoferschillen.com](http://www.katharinahoferschillen.com)